

Die Familien- und Erziehungsberatung ist weiter für Sie und Ihre Fragen da!

Die Pandemie dauert nun schon fast 1 Jahr an. Viele Familien stehen nach wie vor täglich vor besonderen Herausforderungen: Die Betreuungseinrichtungen haben aktuell wieder geschlossen, die meisten Kinder müssen zuhause unterrichtet und beschäftigt werden. Nicht nur die praktische Vereinbarkeit von Homeoffice und Homeschooling bringt viele Familien an ihre Grenzen. Viele Eltern sorgen sich auch darum, wie es in den Schulen weitergeht: Wird mein Kind die möglicherweise entstandenen Lücken im Schulstoff aufholen können? Wie wirkt sich das Homeschooling auf die Zukunft meines Kindes aus?

Doch nicht nur die Schule – auch das Zusammenleben zuhause kann für alle zur Herausforderung werden: Dadurch dass alle auf engstem Raum zuhause sind, entsteht Langeweile und Streitereien entflammen noch schneller als sonst. Wie kann es in dieser Situation gelingen, der Langeweile vorzubeugen und Konflikte konstruktiv zu lösen? Was kann ich tun, um hier die Nerven zu behalten?

Nach wie vor besteht bei Erwachsenen und Kindern viel Unsicherheit. Ständig werden wir in den Nachrichten mit den neuesten Zahlen und Regelungen konfrontiert. Das verlangt allen sehr viel Flexibilität ab. Wann werden die Schulen wieder öffnen? Werde ich meine Arbeitsstelle behalten können? Was, wenn einer von uns krank wird? Wann kann ich meine Freunde wieder sehen und mit ihnen spielen? Wie kann ich mein Kind in der Krise gut begleiten? Und wie gehe ich damit um, wenn ich selbst große Sorgen und Ängste habe?

Bei manchen Kindern kann es aufgrund von Stress und Belastung auch zu einer Veränderung der Stimmung, der Konzentration oder auch des Appetits oder Schlafverhaltens kommen. Um Familien dabei zu unterstützen, ihre vielfältigen Aufgaben zu meistern, bietet die Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt in der aktuellen Krisenzeit individuelle Beratung per Telefon, Video und bei Bedarf auch persönlich an.

Natürlich können Sie die Erziehungs- und Familienberatung auch derzeit zu allen anderen Themen rund um die Familie kontaktieren. Das können z.B. Schul- und Leistungsprobleme sein oder soziale und emotionale Schwierigkeiten ihres Kindes. Darüber hinaus bieten wir Schreibabyberatung sowie Beratung zum Umgang mit Trennung und Scheidung an.

Die Beratung steht allen Jugendlichen, Eltern, Großeltern und Fachkräften aus der Stadt Ingolstadt und dem Landkreis Eichstätt offen.

Kontaktieren Sie uns! **Per Telefon 0841 9935440**

Per email erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Über www.erziehungsberatung-in.de

Sie erreichen uns persönlich **Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 sowie Freitag von 8:00 bis 14:00**. Die Beratung ist kostenfrei! Die Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht, auf Wunsch kann die Beratung auch anonym stattfinden.